

پرسشنامه چند محوری بالینی میلون (MCMI-II) ترجمه و انطباق: ناهید خواجه موگهی

- ۱- بیشتر به میل خود رفتار میکنم تا مطابق انتظاراتی که دیگران از من دارند.
- ۲- تنها کار کردن را راحتتر از کار کردن با دیگران میدانم.
- ۳- بیشتر وقتها گفتگو با دیگران برایم مشکل و رنج آور است.
- ۴- معتقدم در زندگی باید کارها را با اراده و تصمیم قوی انجام داد.
- ۵- از چند هفته پیش به این طرف کوچکترین مسئله‌ای مرا به گریه می‌اندازد.
- ۶- بعضی از مردم فکر میکنند که من آدم خودخواه و خودپسندی هستم.
- ۷- در نوجوانی، به خاطر رفتار بدی که در مدرسه داشتم دچار دردسرهای فراوانی میشدم.
- ۸- همیشه این احساس را دارم که در یک جمع یا گروه پذیرفته نمیشوم.
- ۹- بیشتر وقتها اگر کسی اذیتم کند از رفتار او انتقاد میکنم.
- ۱۰- دوست دارم در کارها از دیگران پیروی کنم.
- ۱۱- به قدری از انجام دادن کارهای مختلف لذت می‌برم که نمیتوانم تصمیم بگیرم کدامیک را اول انجام دهم.
- ۱۲- گاهی اوقات با خانواده‌ام بسیار تند و خشن رفتار میکنم.
- ۱۳- علاقه چندانی به دوست پیدا کردن و رفاقت ندارم.
- ۱۴- فکر میکنم که آدم معاشرتی و خونگرمی هستم.
- ۱۵- چون فکر میکنم آدم بزرگ و مهمی هستم بنابراین این برایم مهم نیست که دیگران در مورد من چه فکری میکنند.
- ۱۶- هیچ کس به اندازه کافی قدر کارها و زحمات مرا نمیداند.
- ۱۷- من مشروب مصرف میکنم و تاکنون نتوانسته‌ام آن را ترک کنم.
- ۱۸- دلشوره دارم و عرق سرد روی تنم مینشیند.
- ۱۹- در کارهای گروهی چندان فعال نیستم.
- ۲۰- بیشتر وقتها فقط به این خاطر کاری را انجام میدهم که مایه تفریح و سرگرمی است.
- ۲۱- از دیدن این که کسی کاری را خوب انجام نمیدهد جداً ناراحت میشوم.
- ۲۲- اگر در خانواده‌ام به من زور بگویند احتمالاً عصبانی میشوم و در برابر خواسته آنها مقاومت میکنم.
- ۲۳- بیشتر وقتها فکر میکنم که باید به خاطر کارهایی که انجام داده‌ام تنبیه شوم.
- ۲۴- مردم پشت سر من، در مورد قیافه و رفتارم حرف می‌زنند و مرا مسخره‌ام میکنند.
- ۲۵- فکر میکنم دیگران بیشتر از من به خودشان اطمینان دارند که در این دنیا چه کاره‌اند و چه میخواهند.
- ۲۶- بدون دلیل گریه‌ام می‌گیرد و یا عصبانی میشوم.
- ۲۷- از یکی دو سال پیش تا کنون احساس تنهایی و پوچی میکنم.

- ۲۸- دوست دارم دیگران متوجه کارهای من بشوند.
- ۲۹- در هنگام راه رفتن نمی‌توانم تعادل را حفظ کنم.
- ۳۰- از رقابت شدید لذت می‌برم.
- ۳۱- وقتی به دردسر می‌افتم فوراً به دنبال کسی می‌گردم که کمک کند.
- ۳۲- برای این که دچار دردسر نشوم مواظب هستم تا مردم چیز زیادی در مورد من ندانند.
- ۳۳- بیشتر وقتها احساس ضعف و خستگی می‌کنم.
- ۳۴- در برخورد با مشکلات، آدم‌های دیگر بیشتر از من عصبانی می‌شوند.
- ۳۵- اعتیاد من به مواد مخدر در گذشته برایم دردسر و مشکل درست کرده است.
- ۳۶- تازگی‌ها بدون هیچ دلیلی به گریه می‌افتم.
- ۳۷- فکر می‌کنم آدم فوق‌العاده‌ای هستم و انتظار دارم که دیگران توجه خاص به من داشته باشند.
- ۳۸- تحت هیچ شرایطی نمی‌گذارم کسی به بهانه احتیاج به کمک از من سوء استفاده کند.
- ۳۹- یک راه مطمئن برای داشتن دنیایی پر صلح و صفا، اصلاح اخلاقیات مردم است.
- ۴۰- قبلاً با آدم‌های ناجور زیاد رفت و آمد می‌کردم.
- ۴۱- تحمل آدم‌هایی را که تردید و دودلی نشان می‌دهند ندارم.
- ۴۲- آدم بسیار مطیع و سربزیری هستم.
- ۴۳- خلق و خوی بدم مرتب مرا به دردسر می‌اندازد.
- ۴۴- با زورگویی هم که شده دوست دارم افراد مطابق میل من رفتار کنند.
- ۴۵- از چند سال پیش به این طرف حتی مسائل کوچک هم باعث افسردگی می‌شوند.
- ۴۶- چون مایل هر کاری را به بهترین وجه انجام دهم بیشتر کارهایم عقب می‌افتد.
- ۴۷- آنقدر بی‌سروصدا و گوشه‌گیر هستم که بیشتر مردم حتی متوجه من نمی‌شوند.
- ۴۸- بیشتر وقتها دلم می‌خواهد با جنس مخالف باشم.
- ۴۹- آدم بی‌سر و صدا و ترسویی هستم.
- ۵۰- آدمی هستم که زیاد اشتباه می‌کنم و احساس و عقیده‌ام را زود عوض می‌کنم.
- ۵۱- بیشتر شبها وقتی به اتفاقات روزمره فکر می‌کنم ناراحت می‌شوم.
- ۵۲- نوشیدن الکل هرگز مشکل جدی در کارم بوجود نیاورده است.
- ۵۳- تازگی‌ها حتی صبح‌ها احساس ضعف و بی‌حالی می‌کنم.
- ۵۴- چند سالی است که احساس می‌کنم در زندگی شکست خورده‌ام.
- ۵۵- از آدم‌هایی که خیال می‌کنند هر کاری را می‌توانند بهتر از دیگران انجام دهند متنفرم.
- ۵۶- همیشه این ترس را دارم مبادا محبت افرادی را که به آنها احتیاج دارم از دست بدهم.
- ۵۷- فکر می‌کنم زیاده از حد اجازه می‌دهم مردم از من سوء استفاده کنند.

- ۵۸- تازگی‌ها خیلی دلم می‌خواهد چیزها را پرت کنم و بشکنم.
- ۵۹- تازگی‌ها به طور جدی به فکر خودکشی افتاده‌ام.
- ۶۰- همیشه به دنبال این هستم که دوستان جدیدی پیدا کنم و با افراد تازه‌ای نشست و برخاست کنم.
- ۶۱- در هر کاری تمام جزئیات را در نظر می‌گیرم.
- ۶۲- در سال گذشته عکس من بر روی جلد مجله‌های زیادی چاپ شد.
- ۶۳- کسی مرا دوست ندارد.
- ۶۴- اگر کسی یک ایراد از من بگیرد فوراً ۱۰ ایراد از او می‌گیرم.
- ۶۵- بعضی‌ها می‌گویند که من از درد و رنج لذت می‌برم.
- ۶۶- بیشتر وقت‌ها خشم و عصبانیت خود را بروز می‌دهم و بعد پشیمان می‌شوم.
- ۶۷- تازگی‌ها احساس می‌کنم که عصبی هستم و تحت فشار زیادی قرار دارم ولی علت آن را نمی‌دانم.
- ۶۸- گاهی وقت‌ها قدرت حس کردن در بعضی از قسمت‌های بدنم را از دست می‌دهم.
- ۶۹- افرادی با استفاده از جادو و حس ششم زندگی مرا در دست دارند.
- ۷۰- مصرف مواد مخدر ممکن است که عاقلانه نباشد ولی در گذشته حس می‌کردم که به آنها احتیاج دارم.
- ۷۱- همیشه خسته‌ام.
- ۷۲- خواب ندارم و بعد از خواب هم به اندازه قبل از خوابیدن خسته‌ام.
- ۷۳- ناخواسته دست به کارهای احمقانه زیادی می‌زنم که بعداً مرا به دردسر می‌اندازد.
- ۷۴- کسی را که به من توهین کرده یا مرا خجالت زده کرده هیچوقت نمی‌بخشم.
- ۷۵- ما باید به نسل‌های گذشته احترام بگذاریم و فکر نکنیم که داناتر از آنها هستیم.
- ۷۶- در حال حاضر بیشتر وقت‌ها حالت افسردگی و غمگینی به من دست می‌دهد.
- ۷۷- اصولاً آدمی هستم که دیگران به آسانی از من سوء استفاده می‌کنند.
- ۷۸- من همیشه سعی می‌کنم دیگران را از خودم خشنود کنم حتی اگر از آنها بدم بیاید.
- ۷۹- چند سال است که بطور جدی به خودکشی فکر می‌کنم.
- ۸۰- خیلی زود متوجه می‌شوم که دیگران قصد دارند برایم دردسر درست کنند.
- ۸۱- در مقایسه با دیگران همیشه کمتر به مسائل جنسی علاقه نشان داده‌ام.
- ۸۲- نمی‌دانم چرا اما مثل این که من از اذیت کردن کسانی که دوستشان دارم لذت می‌برم.
- ۸۳- از خیلی وقت پیش صلاح خود را در این دیده‌ام که با دیگران کمتر رابطه داشته باشم.
- ۸۴- حاضرم بمیرم ولی اجازه ندهم کسی اراده و اختیار مرا از من بگیرد.

- ۸۵- از بچگی مواظف بودم کسی سرم کلاه نگذارد.
- ۸۶- وقتی حوصله ام سر برود دوست دارم به کار پرهیجانی دست بزنم.
- ۸۷- سرپیچی من از قانون مشکلاتی برای من و خانواده ام دست کرده است.
- ۸۸- آنقدر در کارهایم دقت می‌کنم که خسته می‌شوم.
- ۸۹- از نظر خودم من یکی از با استعدادترین آدم‌ها هستم.
- ۹۰- در ۱۰ سال گذشته اتومبیلی ندیده‌ام.
- ۹۱- از نظر من هیچ مانعی ندارد که آدم برای موفقیت در کارهایش دیگران را وسیله قرار دهد.
- ۹۲- بدون ترس از تنبیه همیشه هر کاری را که خواسته‌ام انجام داده‌ام.
- ۹۳- بارها شده که بی‌دلیل شادی و هیجان بیش از حد به من دست داده است.
- ۹۴- در نوجوانی حداقل يك بار از خانه فرار کرده‌ام.
- ۹۵- بیشتر وقتها عجولانه چیزهایی می‌گویم که بعداً از گفتن آنها پشیمان می‌شوم.
- ۹۶- چند هفته است که بدون دلیل احساس خستگی شدید می‌کنم.
- ۹۷- مدتی است که هیچ کاری را درست انجام نمی‌دهم و به همین دلیل واقعاً احساس گناه می‌کنم.
- ۹۸- افکار و اندیشه‌هایی در ذهنم موج می‌زنند و رهایم نمی‌کنند.
- ۹۹- در یکی دو سال گذشته بسیار دلسرد و غمگین بوده‌ام.
- ۱۰۰- چند سال است که افراد زیادی در مورد زندگی خصوصی‌ام جاسوسی می‌کنند.
- ۱۰۱- نمی‌دانم چرا، ولی گاهی حرف‌های بد می‌زنم صرفاً برای این که دیگران را رنجیده خاطر کنم.
- ۱۰۲- از بیشتر مردم یا متنفرم یا می‌ترسم.
- ۱۰۳- من آزادانه بدون توجه به عقاید دیگران حرفم را می‌زنم.
- ۱۰۴- وقتی يك شخص مسئول به من دستور دهد کاری را انجام دهم، احتمالاً یا آن را انجام نمی‌دهم و یا عمداً آن را بد انجام می‌دهم.
- ۱۰۵- در گذشته اعتیادم به مواد مخدر باعث شده است شغلم را از دست بدهم.
- ۱۰۶- برای این که اختلاف نظر پیش نیاید من همیشه حاضرم تسلیم عقاید دیگران شوم.
- ۱۰۷- بیشتر وقتها يك آدم غرغرو و اخمو هستم.
- ۱۰۸- من دیگر حوصله بگو مگو و درگیری را ندارم.
- ۱۰۹- تازگی‌ها هر موضوعی مدت‌ها ذهنم را به خود مشغول می‌کند.
- ۱۱۰- بیشتر وقتها فکر می‌کنم که شایسته موفقیت‌هایی که نصیب من شده نبوده‌ام.
- ۱۱۱- من با جذابیت خودم می‌توانم توجه مردم را به خود جلب کنم.
- ۱۱۲- بیشتر وقتها وقتی تنها هستم به شدت احساس می‌کنم کسی در کنارم نشسته که نمی‌توانم او را ببینم.

- ۱۱۳- احساس بی‌هدفی می‌کنم و نمی‌دانم در زندگی به کجا می‌روم.
- ۱۱۴- تازگی‌ها خیلی عرق می‌کنم و کلافه‌ام.
- ۱۱۵- گاهی وقت‌ها احساس می‌کنم به نحوی باید به خودم یا دیگران آسیب برسانم.
- ۱۱۶- به خاطر جرایمی که هرگز مرتکب نشده‌ام مرا غیرعادلانه تنبیه کرده‌اند.
- ۱۱۷- چند هفته است که اعصابم داغون شده است.
- ۱۱۸- فکرهای عجیبی به سرم می‌افتد که کاش می‌توانستم از شر آنها خلاص شوم.
- ۱۱۹- برای من بسیار مشکل است که بر هوس مشروب خوردن افراطی غلبه کنم.
- ۱۲۰- اکثر مردم فکر می‌کنند آدم بی‌مصرفی هستم.
- ۱۲۱- گاهی هنگام دعوا و جر و بحث با کسی که دوستش دارم احساس شدید تحریک جنسی می‌کنم.
- ۱۲۲- طی سال‌های گذشته توانسته‌ام مصرف مشروبم را در کمترین حد نگه دارم.
- ۱۲۳- همیشه مردم را امتحان می‌کنم تا بفهمم چقدر می‌شود به آنها اعتماد کرد.
- ۱۲۴- حتی وقتی بیدارم متوجه آدم‌هایی که دور و برم هستند نمی‌شوم.
- ۱۲۵- پیدا کردن دوست برایم کار بسیار ساده‌ای است.
- ۱۲۶- همیشه سعی می‌کنم که کارهایم خوب تنظیم و برنامه‌ریزی شده باشد.
- ۱۲۷- گاهی وقت‌ها چیزهای ناراحت‌کننده‌ای را به وضوح می‌شنوم که دیگران قدرت شنیدن آنها را ندارند.
- ۱۲۸- به نظر می‌رسد احساساتم خیلی تغییر می‌کنند.
- ۱۲۹- سوء استفاده از کسی را که خود اجازه چنین کاری را فراهم کند عیب نمی‌دانم.
- ۱۳۰- طی چند سال گذشته بارها در محل کارم به درد سر افتاده‌ام.
- ۱۳۱- فکرهای مهمی در سر دارم که مردم این زمانه آنها را نمی‌فهمند.
- ۱۳۲- مدتی است که غمگین و گرفته‌ام و نمی‌توانم از این حالت خلاص شوم.
- ۱۳۳- همیشه دوست دارم در کارهایم از دیگران کمک بگیرم.
- ۱۳۴- از دیدن آدم‌هایی که کند کار می‌کنند اغلب وقت‌ها عصبانی می‌شوم.
- ۱۳۵- من جداً از افرادی که انتظار دارند کاری را برخلاف میل انجام دهم متنفرم.
- ۱۳۶- چند سال است آنقدر احساس گناه می‌کنم که ممکن است بلایی به سر خود بیاورم.
- ۱۳۷- در مهمانی‌ها هیچوقت گوشه گیر نیستم.
- ۱۳۸- مردم مرا آدمی رسمی و مقرراتی می‌شناسند.
- ۱۳۹- در برابر مهربانی مردم گاهی دستپاچه و ناراحت می‌شوم.

- ۱۴۰- استفاده از مواد مخدر باعث درگیری خانوادگی برایم شده است.
- ۱۴۱- وقتی که با فردی از جنس مخالف خودم روبرو می‌شوم زود دستپاچه می‌شوم.
- ۱۴۲- بعضی از اعضای خانواده‌ام می‌گویند که خود خواه هستم و فقط به خودم فکر می‌کنم.
- ۱۴۳- برایم مهم نیست که اشخاص دیگر علاقه و توجهی به من نشان ندهند.
- ۱۴۴- راستش را بخواهید من اغلب اوقات برای خلاص شدن از گرفتاری دروغ می‌گویم.
- ۱۴۵- مردم خیلی راحت می‌توانند نظرم را عوض کنند حتی اگر تصمیم نهایی خود را گرفته باشم.
- ۱۴۶- کسانی هستند که سعی دارند به من صدمه برسانند ولی من این قدرت را دارم که بر آنها غلبه کنم.
- ۱۴۷- والدینم اغلب اوقات می‌گفتند که من به جایی نمی‌رسم.
- ۱۴۸- بیشتر وقتها من با دستوراتم مردم را عصبانی می‌کنم.
- ۱۴۹- نسبت به مافوق خودم احترام زیادی قائل هستم.
- ۱۵۰- من تقریباً هیچگونه ارتباط نزدیکی با اشخاص دیگر ندارم.
- ۱۵۱- در گذشته مردم به من گفته‌اند که به خیلی چیزها بیش از حد شوق و علاقه نشان داده‌ام.
- ۱۵۲- در سال گذشته بیش از ۳۰ بار بر روی اقیانوس اطلس پرواز کرده‌ام.
- ۱۵۳- من به این گفته اعتقاد دارم «در کارها هر چه دقت کنی باز هم کم است».
- ۱۵۴- من مستحق رنجی هستم که در طول زندگی کشیده‌ام.
- ۱۵۵- احساس من نسبت به افراد مهم زندگی‌ام اغلب بین محبت و نفرت در حال نوسان است.
- ۱۵۶- والدینم همیشه با هم بگو مگو داشته‌اند.
- ۱۵۷- اگر با کسی دعوا و زد و خورد کنم پشیمان نمی‌شوم.
- ۱۵۸- در بین جمع همیشه عجول و کلافه هستم.
- ۱۵۹- برای قوانین و مقررات احترام قائلم چون آنها را راهنمای خوبی برای زندگی می‌دانم.
- ۱۶۰- از همان کودکی به تدریج رابطه خود را با واقعیت از دست داده‌ام.
- ۱۶۱- به ندرت احساس شدیدی نسبت به چیزی پیدا می‌کنم.
- ۱۶۲- در گذشته بی‌قرار و در حال حرکت بوده‌ام بی‌آنکه بدانم مقصدم کجاست.
- ۱۶۳- از کسانی که دیر سر قرار می‌آیند بیزارم.
- ۱۶۴- افراد آب زیرکاه اغلب سعی دارند کاری را که من انجام داده‌ام یا فکرش از من بوده به اسم خودشان تمام کنند.
- ۱۶۵- اگر کسی اصرار کند که من کار را مطابق میل او انجام دهم به شدت عصبانی می‌شوم.
- ۱۶۶- من استعداد موفقیت را تقریباً در هر کاری دارم.
- ۱۶۷- تازگی به کلی خرد شده‌ام.

- ۱۶۸- اشخاصي را که دوست دارم ظاهراً تشويق مي‌کنم که به من آسيب رسانند.
- ۱۶۹- روي سر و بدنم هيچوقت مويي وجود نداشته است.
- ۱۷۰- وقتي در يك جمع هستم دوست دارم توجه همه بيشتر به من باشد.
- ۱۷۱- اشخاصي که دربرخورد هاي اول آنها را تحسين کرده ام بعد مايه دلخوري من شده اند.
- ۱۷۲- آدمي هستم که مي‌توانم رودرروي کسي بايستم و جوابش را بدهم.
- ۱۷۳- ترجيح مي‌دهم با کساني معاشرت کنم که مواظب و حامي من هستند.
- ۱۷۴- بارها در زندگي از شدت شادي و مصرف انرژي حالت افسردگي به من دست داده است.
- ۱۷۵- پرهيز از مصرف بيش از حد مواد مخدر يا الکل در گذشته براي من با دشواري‌هايي همراه بوده است.

پاسخنامه چند محوری بالینی میلون (MCMI-II)

جنس:

سن:

تاریخ اجرا:

تهیه کننده فرم فارسی: ناهید خواجeh

موجهی و دکتر محمد نقی براهنی		بلی خیر		بلی خیر		بلی خیر		بلی خیر		بلی خیر		بلی خیر		بلی خیر		بلی خیر		بلی خیر		بلی خیر	
۱	☐	☐	۲۶	☐	☐	۱۲۶	☐	☐	۱۰۱	☐	☐	۷۶	☐	☐	۵۱	☐	☐	۱۵۱	☐	☐	بلی خیر
۲	☐	☐	۲۷	☐	☐	۱۲۷	☐	☐	۱۰۲	☐	☐	۷۷	☐	☐	۵۲	☐	☐	۱۵۲	☐	☐	بلی خیر
۳	☐	☐	۲۸	☐	☐	۱۲۸	☐	☐	۱۰۳	☐	☐	۷۸	☐	☐	۵۳	☐	☐	۱۵۳	☐	☐	بلی خیر
۴	☐	☐	۲۹	☐	☐	۱۲۹	☐	☐	۱۰۴	☐	☐	۷۹	☐	☐	۵۴	☐	☐	۱۵۴	☐	☐	بلی خیر
۵	☐	☐	۳۰	☐	☐	۱۳۰	☐	☐	۱۰۵	☐	☐	۸۰	☐	☐	۵۵	☐	☐	۱۵۵	☐	☐	بلی خیر
۶	☐	☐	۳۱	☐	☐	۱۳۱	☐	☐	۱۰۶	☐	☐	۸۱	☐	☐	۵۶	☐	☐	۱۵۶	☐	☐	بلی خیر
۷	☐	☐	۳۲	☐	☐	۱۳۲	☐	☐	۱۰۷	☐	☐	۸۲	☐	☐	۵۷	☐	☐	۱۵۷	☐	☐	بلی خیر
۸	☐	☐	۳۳	☐	☐	۱۳۳	☐	☐	۱۰۸	☐	☐	۸۳	☐	☐	۵۸	☐	☐	۱۵۸	☐	☐	بلی خیر
۹	☐	☐	۳۴	☐	☐	۱۳۴	☐	☐	۱۰۹	☐	☐	۸۴	☐	☐	۵۹	☐	☐	۱۵۹	☐	☐	بلی خیر
۱۰	☐	☐	۳۵	☐	☐	۱۳۵	☐	☐	۱۱۰	☐	☐	۸۵	☐	☐	۶۰	☐	☐	۱۶۰	☐	☐	بلی خیر
۱۱	☐	☐	۳۶	☐	☐	۱۳۶	☐	☐	۱۱۱	☐	☐	۸۶	☐	☐	۶۱	☐	☐	۱۶۱	☐	☐	بلی خیر
۱۲	☐	☐	۳۷	☐	☐	۱۳۷	☐	☐	۱۱۲	☐	☐	۸۷	☐	☐	۶۲	☐	☐	۱۶۲	☐	☐	بلی خیر
۱۳	☐	☐	۳۸	☐	☐	۱۳۸	☐	☐	۱۱۳	☐	☐	۸۸	☐	☐	۶۳	☐	☐	۱۶۳	☐	☐	بلی خیر
۱۴	☐	☐	۳۹	☐	☐	۱۳۹	☐	☐	۱۱۴	☐	☐	۸۹	☐	☐	۶۴	☐	☐	۱۶۴	☐	☐	بلی خیر
۱۵	☐	☐	۴۰	☐	☐	۱۴۰	☐	☐	۱۱۵	☐	☐	۹۰	☐	☐	۶۵	☐	☐	۱۶۵	☐	☐	بلی خیر
۱۶	☐	☐	۴۱	☐	☐	۱۴۱	☐	☐	۱۱۶	☐	☐	۹۱	☐	☐	۶۶	☐	☐	۱۶۶	☐	☐	بلی خیر
۱۷	☐	☐	۴۲	☐	☐	۱۴۲	☐	☐	۱۱۷	☐	☐	۹۲	☐	☐	۶۷	☐	☐	۱۶۷	☐	☐	بلی خیر
۱۸	☐	☐	۴۳	☐	☐	۱۴۳	☐	☐	۱۱۸	☐	☐	۹۳	☐	☐	۶۸	☐	☐	۱۶۸	☐	☐	بلی خیر
۱۹	☐	☐	۴۴	☐	☐	۱۴۴	☐	☐	۱۱۹	☐	☐	۹۴	☐	☐	۶۹	☐	☐	۱۶۹	☐	☐	بلی خیر
۲۰	☐	☐	۴۵	☐	☐	۱۴۵	☐	☐	۱۲۰	☐	☐	۹۵	☐	☐	۷۰	☐	☐	۱۷۰	☐	☐	بلی خیر
۲۱	☐	☐	۴۶	☐	☐	۱۴۶	☐	☐	۱۲۱	☐	☐	۹۶	☐	☐	۷۱	☐	☐	۱۷۱	☐	☐	بلی خیر
۲۲	☐	☐	۴۷	☐	☐	۱۴۷	☐	☐	۱۲۲	☐	☐	۹۷	☐	☐	۷۲	☐	☐	۱۷۲	☐	☐	بلی خیر
۲۳	☐	☐	۴۸	☐	☐	۱۴۸	☐	☐	۱۲۳	☐	☐	۹۸	☐	☐	۷۳	☐	☐	۱۷۳	☐	☐	بلی خیر
۲۴	☐	☐	۴۹	☐	☐	۱۴۹	☐	☐	۱۲۴	☐	☐	۹۹	☐	☐	۷۴	☐	☐	۱۷۴	☐	☐	بلی خیر
۲۵	☐	☐	۵۰	☐	☐	۱۵۰	☐	☐	۱۲۵	☐	☐	۱۰۰	☐	☐	۷۵	☐	☐	۱۷۵	☐	☐	بلی خیر

